

ÉTLAP

BB Gastro Vital		Tej, Tojás mentes		2021. április 26 - 2021. április 30					
2021.04.26 Hétfő		2021.04.27 Kedd		2021.04.28 Szerda		2021.04.29 Csütörtök		2021.04.30 Péntek	
Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Margarin, Tea- hársfa, Allergén mentes bécsi felvágott E: 292kcal Zsír: 8,70g Feh.: 14,60g Só: 1,17g Cuk.: 0,02g E: 1 223KJ Tel.zsír.: 1,30g CH: 36,51g Ca: 19,84mg		Zsemle¹, Margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 178kcal Zsír: 5,90g Feh.: 8,83g Só: 0,50g Cuk.: 12,75g E: 747KJ Tel.zsír.: 1,30g CH: 34,60g Ca: 11,31mg		Margarin, Tea - citromos, vizes zsemle¹, csemege szalámi, sárgarépa E: 980kcal Zsír: 73,75g Feh.: 41,55g Só: 2,43g Cuk.: 5,54g E: 4 098KJ Tel.zsír.: 27,90g CH: 36,01g Ca: 35,00mg		Zsemle¹, Margarin, Tea, Allergén mentes felvágott E: 178kcal Zsír: 5,90g Feh.: 8,83g Só: 0,50g Cuk.: 12,75g E: 747KJ Tel.zsír.: 1,30g CH: 34,60g Ca: 11,31mg		Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Tea, paradicsom, kenőmájás E: 311kcal Zsír: 9,03g Feh.: 9,43g Só: 1,77g Cuk.: 6,42g E: 1 300KJ Tel.zsír.: 3,80g CH: 44,71g Ca: 30,07mg	
Szegedi gulyásleves TOJÁSMENTES^{1,9}, Gyümölcs, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ebédhez¹, Dejós metélt E: 501kcal Zsír: 28,74g Feh.: 14,11g Só: 2,44g Cuk.: 20,79g E: 2 100KJ Tel.zsír.: 1,57g CH: 43,80g Ca: 51,82mg		Zöldségleves¹, Paradicsomos káposztafőzelék¹, Sült kolbász⁶, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ebédhez¹ E: 672kcal Zsír: 27,52g Feh.: 21,64g Só: 3,56g Cuk.: 35,71g E: 2 809KJ Tel.zsír.: 7,27g CH: 82,00g Ca: 115,79mg		BrokkolikréMLEVES TEJ-, ÉS TOJÁSMENTES¹, Petrezselymes burgonya, Natúr jércemell¹, csalamádé édesítőszerrel E: 627kcal Zsír: 26,83g Feh.: 27,33g Só: 2,29g Cuk.: 5,30g E: 2 621KJ Tel.zsír.: 3,41g CH: 67,81g Ca: 345,21mg		Zöldségleves¹, Gyümölcs, Temesvári csirke TEJMENTES¹, Párolt rizs E: 699kcal Zsír: 28,32g Feh.: 28,08g Só: 2,47g Cuk.: 15,26g E: 2 925KJ Tel.zsír.: 4,71g CH: 99,63g Ca: 115,46mg		Burgonyaleves kolbásszal tejmentes¹, Káposztás tészta diab, Teljes őrlésű kenyér 2dkg ebédhez¹ E: 369kcal Zsír: 18,75g Feh.: 5,03g Só: 7,04g Cuk.: 19,52g E: 1 541KJ Tel.zsír.: 2,13g CH: 43,21g Ca: 59,04mg	
Szezámos zsömle¹, Zöldáru paprika, Allergén mentes felvágott E: 36kcal Zsír: 1,58g Feh.: 4,32g Só: 0,11g Cuk.: 0,39g E: 152KJ Tel.zsír.: g CH: 0,99g Ca: 1,80mg		Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Margarin, Kigyó uborka, allergén mentes zala felvágott E: 235kcal Zsír: 8,95g Feh.: 7,54g Só: 1,18g Cuk.: 0,28g E: 985KJ Tel.zsír.: 2,76g CH: 28,60g Ca: 26,17mg		Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Lekvár sárgabarack, Margarin E: 287kcal Zsír: 5,25g Feh.: 5,77g Só: 1,23g Cuk.: 12,92g E: 1 199KJ Tel.zsír.: 1,30g CH: 50,52g Ca: 30,44mg		Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához¹, Zöldáru póréhagyma, Csirkemellsonka⁶, Margarin E: 218kcal Zsír: 5,29g Feh.: 9,15g Só: 1,05g Cuk.: 1,50g E: 914KJ Tel.zsír.: 1,41g CH: 29,80g Ca: 40,76mg		Péksütemény TM E: kcal Zsír: g Feh.: g Só: g Cuk.: g E: KJ Tel.zsír.: g CH: g Ca: mg	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Ráklélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójaabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

Jó Etvágyat Kívánunk!

Diétás étkezést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSIR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)